

ASSOCIATION LÉGUMES POTAGER



LEGUMES	À ASSOCIER	NE PAS ASSOCIER
AIL	carotte, concombre, oignon, fraisier, tomate, épinard, pomme de terre, navet	chou, haricot
ARTICHAUT	Betterave, Chou, haricot, laitue, poireau, tomate	Estragon, persil, petit-pois, salsifis
ASPERGE	persil, poireau, tomate	ail, chou, échalote, oignon, poirée
AUBERGINE	haricot, tomate, pois, piment, thym, persil, estragon	oignon, pomme de terre
BETTE	carotte	betterave, épinard
BETTERAVE	céleri, chou, laitue, haricot, oignon, radis	épinard, bette
BLETTE	carotte, chou-rave, navet, radis, haricot nain	épinard
BROCOLI	concombres, pommes de terre, céleri, betteraves, menthe, romarin	fraisiers, radis, tomates
CAROTTE	ail, aneth, endive haricot, laitue, oignon, petit pois, poireau, radis, salade, tomate, ciboulette	betterave, menthe
CÉLERI	choux, épinard, haricot, poireau, pois, tomate	salade, pomme de terre
CHOU	betterave, haricot, laitue, petit pois, salade, tomate	autres variétés de chou, ail
CHOU-FLEUR	céleri, tomate, oignon, salade	chou
CONCOMBRE	aneth, chou, haricot, laitue, oignon	radis
COURGE	haricot, laitue, maïs, navet	pois
COURGETTE	ciboulette, échalote, haricot, oignon, petit pois	concombre
CORNICHON	basilic, chou, haricot, laitue, œillet d'Inde, oignon, pois	melon, pomme de terre, tomate
ENDIVE	Carotte, navet, poireau, radis	artichaut, estragon, laitue, salsifis, topinambour
ÉPINARD	haricot, petit pois, fraisier, chou, radis, salade, tomate	betterave rouge
FENOUIL	céleri, navet, poireau	chou, tomate
FÈVE	tomate, fraise, courge	ail, ciboulette
FRAISIER	ail, laitue, oignon, poireau, échalote, persil, sauge	chou
HARICOT	carotte, chou, fraisier, laitue, aubergine, céleri, courgette, poireau, radis, pomme de terre	ail, oignon, pois, poireau
LAITUE	betterave, carotte, cerfeuil, chou, concombre/cornichon, fraisier, haricot, radis	tournesol
MÂCHE	ail, basilic, haricot, pois, radis	chou, épinard, salade
MAÏS	concombre, courge, courgette	betterave

ASSOCIATION LÉGUMES POTAGER



LEGUMES	À ASSOCIER	NE PAS ASSOCIER
MELON	maïs, tournesol, potiron	concombre
NAVET	ail, céleri, ciboulette, épinard, petit pois	radis
OIGNON	aneth, ail, carotte, concombre, salade, tomate	haricot, petit pois, poireau, chou, fève
PANAIS	Ail, laitue, navet, oignon, petit-pois, radis, salsifis, tomate	Aneth, bette, carotte, céleri, fenouil, persil, pomme de terre
PETIT-POIS	carotte, épinard, radis, chou, mâche, pomme de terre	ail, échalote, oignon, tomate
PIMENT	basilic, carotte, oignon	fenouil
POIREAU	carotte, fraisier, épinard, tomate	haricot, pois
POMME DE TERRE	ail, haricot, pois	aubergine, courgette, radis, tomate
RADIS	carotte, fraisier, haricot, salade, tomate, cresson	cerfeuil, concombre
SALADE	aneth, betterave, concombre, chou, épinard, haricot, petit pois, radis, tomate	persil, tournesol
TOMATE	carotte, chou, épinard, oignon, persil, poireau, salade, basilic	betterave, chou rouge, fenouil, pois



TABLEAU RÉALISÉ PAR :

